

Bergdals
Elin Ståhl
Övre Åflo 150 830 51 Offerdal
0640/32229

2011

Arbetsretreat

V 24 13-19 juni

V 25 20-25 juni (midsommarveckan)

Vi arbetar tillsammans 4 timmar på fm mot fri kost o logi.
Arbeten ; Tömma "drängstugan på bråte för renovering.
Trädgårdsarbete, måla fönster mm.
Allt i zenanda med meditation på morgonen och kvällen.
Utrymme för egen tid på em.

Raku helger- Kurs

20-21 augusti Formning: Bygga skulptur, tumma kavla

27-28 augusti Glasera och bränna

Kurskostnad: 2000 + matrialkostnad 200

Mat och logi 400/dygn

Senast anmälningsdag 1 augusti genom att betala in 500 på pg
1327551-6

Zenmeditation sesshin

Hösten 1- 4 september

Erfarenhet av meditation önskvärd.

Kurskostn 1000/helg + mat och logi 1200/helg

sista anmälningsdag 15 augusti genom att betala in 500 på pg 1327551-6

Info o anmälan till Elin 0640-32229

Gå in på www.offerdal.se för att se bygden där stället ligger.